

Art & Soul

Dr. Hanibal Clan: Stelen-Workshop

„Breche aus dem Alltäglichen aus und kreiere dein eigenes Kunstwerk“



Seminarbeschreibung

Hinter dem Kunstnamen „Dr. Hanibal Clan“ verbirgt sich eine Kooperation der besonderen Art, die das Alltägliche übersteigt. Der Workshop ist eine Symbiose aus Psychologie und Kunst und das Ergebnis ein Kunstwerk, das den im Workshop gestarteten Transformationsprozess manifestiert. Doch um welche Transformation soll es dabei genau gehen und was ist Ihr Nutzen?

Nutzen & Ziele

- Aus dem Alltag ausbrechen, etwas Neues erleben und Ihren Horizont erweitern
- Entspannung und Entlastung im Kreativen finden sowie Blockaden auflösen
- Ein eigenes Kunstwerk mittels kreativem, angeleiteten Schöpfungsprozess gestalten

Inhalte

Innerhalb von zwei Tagen arbeiten wir im Zeichen der Fünf-Elemente-Theorie aus der TCM mit den Stoffen Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz. Es findet ein sequenzieller Prozess statt, in welchem sich mentale und künstlerische Impulse abwechseln. Diese bestehen aus folgenden Themen:

- Kraft der Kreativität inkl. neurowissenschaftlicher Erkenntnisse bzgl. analytischem vs. kreativem Denken
- Persönliche Reflexion des privaten und beruflichen Alltags inkl. möglicher Blockaden und Gewinnung neuer Impulse sowie Erlernen von Techniken zur Lösung der Blockaden
- Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung und Motivation
- Integration von Achtsamkeitsübungen zur Entspannung und Entlastung
- Installation von „Kraftankern“, um aus dem Seminar wieder gestärkt in den Alltag zu starten
- Angeleitete Schritte zur Schaffung der eigenen Stele durch einen professionellen Künstler
- Werken mit unterschiedlichen Materialien und Werkzeugen

Art & Soul

Dr. Hanibal Clan: Stelen-Workshop

„Breche aus dem Alltäglichen aus und kreiere dein eigenes Kunstwerk“



Seminarzeiten

Samstag von 10-17 Uhr, Sonntag von 9-17 Uhr

Beinhaltete Materialien/ Unterlagen/ Seminarpauschale

- Kursskript inkl. Mentalen Techniken und Übungen für zu Hause
- Vorbereitete Eichen- und Buchenstücke (Größen variieren zwischen 1-1,50 m)
- Farben auf Acrylbasis, Pigmente, Lacke auf Wasserbasis, Beizen und Lasuren, Öle und Wachse
- Nutzung von Werkzeugen wie Bunsenbrenner und Kartuschen, analoge Werkzeuge, Maschinenwerkzeuge, Flexen mit Schleifscheiben, Trennscheiben und Raspeln, Fräsen
- Nutzung von Pinseln, Schwämmen, Schleifmittel
- Tagungsgetränke und Snacks

Preis

690 EUR inkl. MwSt. (exkl. mögliche Übernachtungskosten)

Seminarort

Das Seminar findet in 76863 Herxheim, Lehrgasse 13 statt. Wir befinden uns vorrangig im Freien in Scheune, Hof und Garten, daher empfiehlt sich an kälteren Tagen warme Kleidung. Da wir mit Werkzeugen und Farben agieren, sollte zudem eher alte Kleidung oder z.B. ein Maleranzug getragen werden. An warmen Tagen können in den Pausen der Pool und die Liegeflächen zur Entspannung genutzt werden.

Art & Soul

Dr. Hanibal Clan: Stelen-Workshop

„Breche aus dem Alltäglichen aus und kreiere dein eigenes Kunstwerk“



Ihre Referenten

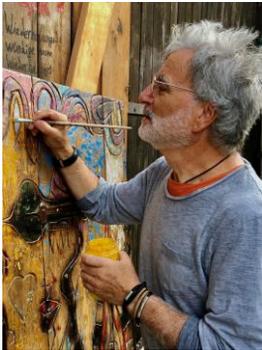


Dr. Melanie Jung

Promovierte Psychologin und Business Coach aus Leidenschaft

- Jahrgang 1982, verheiratet, ein Sohn
- Lieblingszitat: "Stay hungry, stay foolish." (Steve Jobs)

Meine durch Berufserfahrung und verschiedene Studien erworbene Kompetenz liegt in den Bereichen der Psychologie, Konzept- und Projektmanagement sowie Erwachsenenpädagogik bzw. im Business- und Life-Coaching (www.meingluecksweg.com). Das Kreative und Künstlerische hat bei mir sein Fundament in einer abiturseitigen Vertiefung in dem Fach Kunst. Vor allem ist Kreativität jedoch auch immer eine meiner intuitiven Kräfte gewesen, die mich, davon bin ich heute überzeugt, zu Höchstleistungen brachte. Es ist mir eine Herzensangelegenheit diese Erfahrungen an andere Menschen weiterzugeben.



Paul Berno Zwosta

Professioneller Künstler und Master of Interior and Art

- Jahrgang 1956, verheiratet, ein Sohn & ein Enkel
- Lieblingszitat: „Imagine there’s a world without hunger and war... you may say I’m a dreamer, but I’m not the only one“ (John Lennon)

Ich bin seit mehr als 30 Jahren freischaffender Künstler (www.atelier-traumkunst.com). Meine Wurzeln liegen klar im Kreativen und fußen auf meiner früheren Arbeit an den Theatern München und Konstanz. Ich bezeichne mich als Idealist und thematisiere in meiner Kunst utopische Welten, Orte, Menschen und Zeichen, welche ich als die eigentlich Wahnen deute. Meine Kunst ebnet durch Berührung den Zugang hierzu und ermöglicht eine Inspiration und den Fokus auf das wirklich Wichtige.

